



***ЗАСЫПАЕМ, КУШАЕМ.***

***МАМУ С ПАПОЙ***

***СЛУШАЕМ***

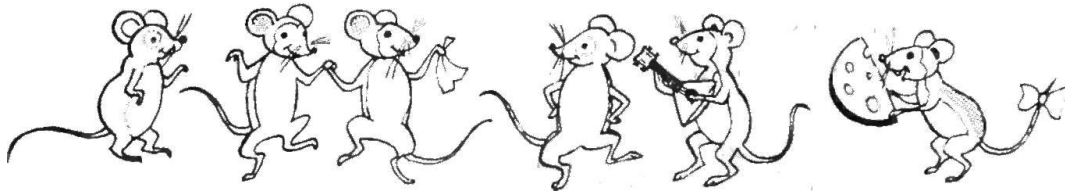
***Полезные советы на все случаи  
непослушания***

## УПРАЖНЕНИЯ НА РАЗВИТИЕ МЕЛКОЙ МОТОРИКИ

Уже со 2-й недели жизни ребёнка можно делать упражнения с кистями рук. Самое простое – лёгкий поглаживающий массаж ладони по часовой стрелке. На ладони находится очень важная точка – центр развития речи. Её стимуляция необходима для формирования речевого аппарата малыша. Чем раньше вы начнёте уделять этому внимание, тем быстрее услышите первое слово своего ребёнка. Помимо ладошки, очень важно воздействовать на пальчики: каждый пальчик необходимо погладить со всех сторон. Кроме широко известной присказки "Сорока-ворона", можно использовать и другие, чтобы разнообразить ежедневные упражнения.

Мышки бегают по кругу:  
Друг за другом, друг за другом!  
Утащили мышки сыр,  
Затевают мышки пир!  
Водят мышки хоровод,  
Делит сыр усатый кот:  
Вот тебе, держи кусочек,  
Заворачивай в платочек!

Вот тебе кусочек сыру,  
Запивай его кефиром!  
Вот тебе, не прозевай,  
Поскорее улетай!  
И тебе кусок достался –  
Ты голодным не остался.  
И последний, наконец!  
Вот так котик, молодец!



При помощи левой руки малыш загибает пальчики правой, начиная с большого пальца.

Кто в деревне живёт?  
Лежебока – рыжий кот,  
Маленький телёнок,  
Жёлтенький цыплёнок,  
Белая овечка,  
Мышка под крылечком!  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Их не трудно сосчитать!

Кто в лесочке живёт?  
В тёплой норке – старый крот,  
За горой – лисёнок,  
В ельнике – лосёнок,  
Под кустом – лисичка,  
На сосне – синичка!  
Раз, два, три, четыре, пять –  
Будем пальцы загибать!

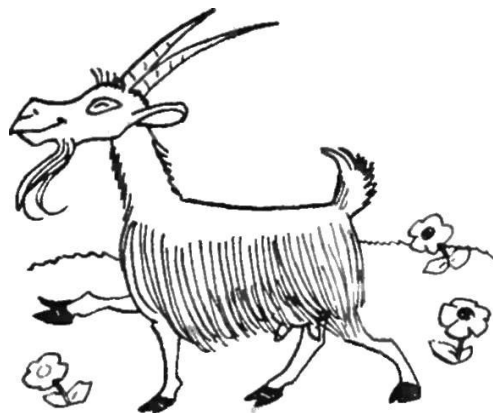
## "Рожки"

Выставить вперёд указательный палец и мизинец правой руки; то же упражнение выполнить пальцами левой руки; то же упражнение выполнить одновременно пальцами обеих рук.

Я коза-дереза,  
Всей деревни я гроза!

Забодаю я рогами,  
Дай мне каши с пирогами!

У меня крутые рожки,  
Дай конфеток мне немножко!



## "Тарелочка"

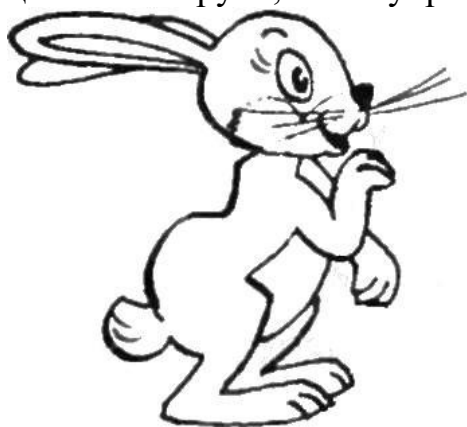
Пальцы обеих рук слегка согнуть и приложить друг к другу.



У пушистой белочки  
Круглая тарелочка.  
У полосатой кошки  
Маленькая плошка.

## "Ушки-рожки"

Вытянуть вверх указательный и средний пальцы правой руки, а кончики безымянного пальца и мизинца соединить с кончиком большого пальца; то же упражнение выполнить пальцами левой руки; то же упражнение выполнить одновременно пальцами обеих рук.



У улитки-крошки  
Маленькие рожки.  
У зайчишки ушки,  
Ушки на макушке.



## "Глазки"

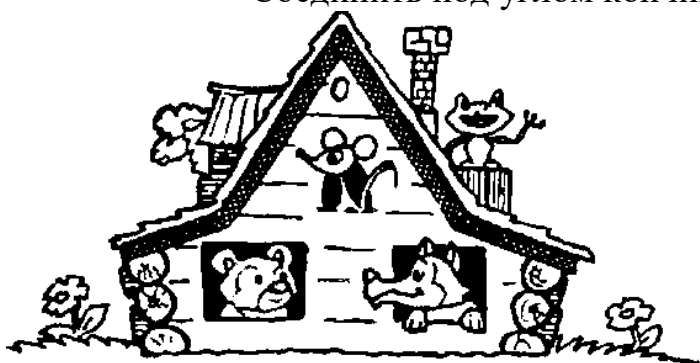
Образовать 2 кружка из большого и указательного пальцев обеих рук, соединить их.

Глазки у волчонка,  
Глазки у зайчонка,  
Глазки у котёнка,  
Глазки у козлёнка,  
Глазки у цыплёнка,

Глазки у утёнка,  
Глазки у лисёнка,  
Глазки у ребёнка!

## "Крыша"

Соединить под углом кончики пальцев правой и левой рук.

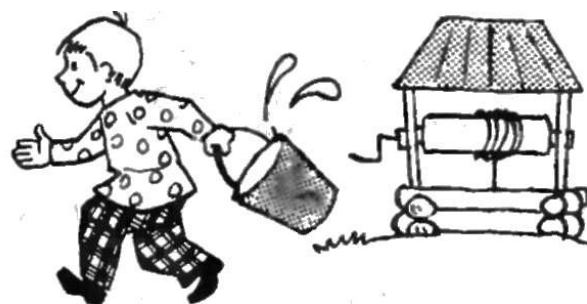


Заходите к нам в домишко:  
Здесь живут кроты и мышки.  
Волк, барашек, лягушонок,  
Косолапый медвежонок!

## "Ведёрко"

Согнуть пальцы левой руки в кулак, оставив сверху отверстие.

Приходил Егорка,  
Приносил ведёрко.  
Расплескалась вода,  
Лей скорей ещё сюда!



## "Пчёлка"

Выпрямить указательный палец правой руки и вращать им; то же сделать пальцем левой руки; то же – одновременно пальцами обеих рук.

Я пчела, лечу, лечу,  
Мёда сладкого хочу!  
Я лечу, я жужжу,  
Я на клевере лежу!



## «Дружба»

Соединяем одинаковые пальчики рук

Дружат добрые зверята, (пальцы рук соединяются в "замок")  
Дружат малые зайчата, (касание мизинцев обеих рук)  
Дружат славные бобры, (касание безымянных пальцев обеих рук)  
Дружат в небе комары, (касание средних пальцев обеих рук)  
Дружат милые ежата, (касание указательных пальцев обеих рук)  
Дружат даже медвежата! (касание больших пальцев обеих рук) Вот как разыгрались,  
По лесу разбежались! (руки опустить, потрясти кистями)

## "Ножки"

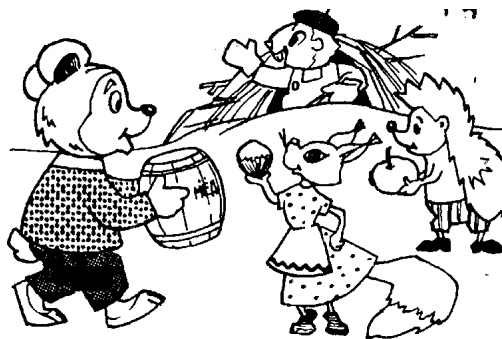
Указательный и средний пальцы "бегают" по столу; те же движения произвести пальцами левой руки; те же движения произвести одновременно пальцами обеих рук ("соревнование"),

Ножки, ножки,  
Топ-топ-топ!  
Ножки, ножки,  
Шлёп-шлёп-шлёп!  
Раз шажок, два шажок,  
Догони меня, дружок!

## "Колечко"

Кончик большого пальца правой руки поочередно касается кончиков указательного, среднего, безымянного пальцев и мизинца.

Медвежонок в гости шёл:  
К рыжей белке он зашёл,  
Заглянул на пруд к бобру  
И к ежу зашёл в нору,  
Даже к комаришке  
Заходил наш мишка!



Попробовать то же упражнение выполнить пальцами левой руки. Чтобы усложнить задание, можно попытаться сделать те же движения одновременно пальцами правой и левой рук.